

## Schutzmassnahmen gegen das Corona-Virus – Update Juni 2021

### Neu: Training in Gruppen von maximal fünfzig Teilnehmenden

#### Es gelten weiterhin folgende Regeln:

- Trainingsanmeldepflicht: Wir sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen, um die Teilnehmenden rückverfolgen zu können.  
Die Anmeldung muss über das Internetformular unter folgendem Link erfolgen:  
<https://lauf-treff-buchs.clubdesk.com/trainingsanmeldung2020>
- Kein Händeschütteln zur Begrüssung oder Verabschiedung
- Ein Mindestabstand vom 1.5 m zueinander muss sowohl während des gemeinsamen Laufens als auch am Treffpunkt jederzeit eingehalten werden.
- Duschen ist erlaubt, wenn die Garderoben offen sind.

#### Zusätzlich gilt Folgendes:

- Dank der 50er-Regel dürfen uns wieder gemeinsam treffen, einfach mit dem vorgeschriebenen Abstand.
- Wir können uns auch wieder gemeinsam aufwärmen.
- Auch das Dehnen am Schluss ist wieder gemeinsam erlaubt.
- Für das Betreten der Turnhalle (Vorraum, Garderobe, WC) und der Tiefgarage muss eine Maske getragen werden.
- Leider können wir nicht mehr im Vorraum der Turnhalle auf den Trainingsbeginn warten, da in Innenräumen ein erhöhtes Ansteckungsrisiko herrscht.

Die Akzeptanz und die Einhaltung dieser Regeln sind Voraussetzung dafür, dass wir Trainings anbieten dürfen.